|  |
| --- |
| **AMAÇ**: Antalya ili, Gündoğmuş ilçesi, Gündoğmuş Çok Programlı Anadolu Lisesinde Beslenme Dostu Okul Programının pano düzenleme,afiş, seminer,sağlıklı ara öğün…vb uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının 2.dönem boyunca sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazanmaları, sağlıklı beslenme davranışını %60-70 artırmak. |
| **HEDEFLER:**  Sağlıklı beslenme konusunda farkındalık kazandırmak,  Hazır gıdayla sağlıklı besinleri karşılaştırmak,  Hareketli yaşam davranışı oluşturmak,  Öğrencilerin dönem başında ve dönem sonunda vücut kitle indeksi ölçümlerinin farklarını saptamak,  Beslenme dostu okul projesi kapsamında yapılacak seminerlere tüm öğrenci ve öğretmenler olarak katılmak,  Planda belirlenen haftada sağlıklı ara öğün uygulaması yapmak,  Hijyen ve sağlıklı yaşam konusunda örnek olmak,  Okul pansiyonu yemekhanesinde menüleri T.C. Sağlık Bakanlığı’nın yayımladığı menülere uygun olarak seçmek,  Öğrencilerin sportif aktivitelere katılmasını desteklemek,  Okul içini ve okul dışını fiziksel aktivitelere uygun şekilde düzenlemek. |

**ETKİNLİKLER VE İZLEME DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF**  **UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması | ŞUBAT-2018 |  |  | Okul Müdürü |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması | ŞUBAT-2018 |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi | ŞUBAT-2018 |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| 9 Şubat Sigarayı Bırakma günü kapsamında “Sigaranın Zararları” konulu seminer düzenlenmesi. | ŞUBAT-2018 |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | ŞUBAT-2018 |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| 1-7 Mart Yeşilay Haftası Kapsamında Okul Panosu hazırlanması | MART-2018 |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme | MART-2018 |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlenmesi | MART-2018 |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Öğrencilerimizin okul içinde ve okul dışında ilgi alanlarına göre sportif faaliyetlere yönlendirilmesi. | MART-2018 |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Sağlıklı beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması | MART-2018 |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Sınıf içi ve okul panolarının güncellenmesi | NİSAN-2018 |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam kapsamından ara öğünde yemek üzere meyve günü düzenlenmesi | NİSAN-2018 |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici afiş yarışması düzenlenmesi | NİSAN-2018 |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Sağlıklı Beslenme ve hareketli yaşam panolarının güncellenmesi | NİSAN-2018 |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Okul bahçesinin öğrencilerin ilgilerine göre düzenlenmesi | NİSAN-2018 |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et günü kapsamında “Sağlıklı Yaşam Yürüyüşü” etkinliği düzenlenmesi | MAYIS-2018 |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici CD izletilmesi | MAYIS-2018 |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| 22 Mayıs Dünya Obezite Günü kapsamında bilgilendirici seminer düzenlenmesi | MAYIS-2018 |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları ve pano düzenlemesi | MAYIS-2018 |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | HAZİRAN-2018 |  |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ahmet Ramazan ÇETİN** | **Dilek TOPAL** | **İzzet ÖZCE** |
| **Öğrenci Temsilcisi** | **Rehber Öğretmen** | **Biyoloji Öğretmeni** |
|  |  |  |
| **Ayşegül ŞENTÜRK** | **Şenol ŞENTÜRK** | **Mehmet ÇETİN** |
| **Bilişim Teknolojileri Öğretmeni** | **Bilişim Teknolojileri Öğretmeni** | **Okul Aile Birliği Başkanı** |
|  |  |  |
| **Namık Kemal ER** |  | **Gözde Pelin KAYA** |
| **Memur** |  | **Müdür Yardımcısı** |

…/02/2018

**Uygundur.**

**Mehmet VAHAPOĞLU**

**Okul Müdürü V.**